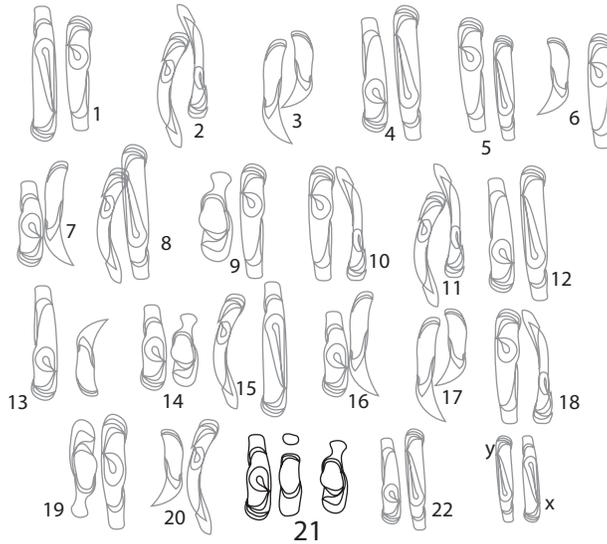




www.21convivencias.cl



El síndrome de Down (SD) es un trastorno genético causado por la presencia de una copia extra del cromosoma 21 (o una parte del mismo) en vez de los dos habituales. Por ello se denomina también trisomía del par 21.

Se caracteriza por la presencia de un grado variable de discapacidad cognitiva y unos rasgos físicos peculiares que otorgan un aspecto reconocible. Debe su nombre al Dr. John Langdon Down que fue el primero en describir esta alteración genética en 1866, aunque nunca llegó a descubrir las causas que la producían.



Con el fin de acercar el síndrome de Down a nuestra comunidad, hemos creado 21 convivencias, una guía fácil elaborada con el propósito de derribar mitos y prejuicios en torno a esta condición. Estamos seguros de que después de leer te darás cuenta de que la persona con SD tiene necesidades muy similares a las tuyas y a las nuestras. Te invitamos a leer y aplicar, para emprender juntos el maravilloso camino hacia la diversidad y la inclusión.



Trisomía del par 21

MÍRAME A LOS OJOS...



Niñas y Niños (0 A 10 AÑOS APROX.)

1. Llámame por mi nombre, no me llamo Down.
2. No seré un niño para siempre. Trátame de acuerdo a mi edad.
3. **Mírame a los ojos** y háblame a mi altura, de manera clara.
4. A veces me frustró porque no comprendo algo o no me entienden, tenme paciencia.
5. No siempre estoy feliz. Como tú, también siento pena, enojo, miedo y cansancio.
6. Dame tiempo para pensar mis respuestas, no respondas por mí.
7. A veces hablar me cuesta más, pero soy capaz de comprender lo que me dices.
8. A veces me cuesta mantener la atención. Mírame cuando me hablas y evita ofrecerme muchos estímulos de una vez.
9. Tener síndrome de Down es una condición, no una enfermedad.
10. Mi condición implica más trabajo. Cuídame, pero no me sobreprotejas.
11. Incentiva mi independencia desde los pequeños detalles, al igual que tú, ¡yo también puedo!
12. Las rutinas me hacen sentir más seguro(a). Ayúdame a flexibilizarlas y anticipame los cambios.
13. A veces, algunos sonidos fuertes o texturas me molestan e inquietan.
14. Tengo buena memoria visual. Los dibujos, esquemas y gestos me ayudan a comprenderte mejor.
15. Dame instrucciones simples y concretas. Por ejemplo: "el lápiz se guarda aquí".
16. Comprendo mejor si me enseñas a través de la imitación, asociación y repetición.
17. No te rías cuando hago algo indebido, porque creeré que es lo correcto. Enséñame.
18. Hacer actividades deportivas, artísticas y musicales me ayudan en mi desarrollo, motívame a hacerlas.
19. Ayúdame a integrarme al grupo.
20. Todos tenemos distintas capacidades. ¡Yo también!
21. Si quieres saber más de mí, acércate, pregúntame y conóceme. ¡Podemos convivir mejor!

Apoya:

anidi
ESTUDIO DE DISEÑO

DISEÑO &
PROYECTOS
INCLUSIVOS

 Papás Síndrome de Down Chile

Colaboradores:
Cristián Trincado / Diseñador Gráfico
Evelyn Pulgar / Diseñadora
María Elena Bustos / Profesora
María Inés Araya / Socióloga
Victoria Albornoz / Educadora diferencial

Diseña:
AmiDi Estudio de Diseño Profesional e Inclusivo
www.amidi.cl

Agradecimientos:
Este material nace de la necesidad manifestada por padres y familiares de personas con SD. Las opiniones y comentarios aportados por cada uno a través de f/ Papás Síndrome de Down Chile fueron fundamentales para materializar esta guía. ¡Muchas gracias!



Apoya:

 Papás Síndrome de Down Chile

AmiDi
ESTUDIO DE DISEÑO